

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Коношская ОШ»
№ 88/3 от 02.09.2024 г

РЕЖИМ ДНЯ
детского сада «Боровичок»
на 2024-2025 учебный год

| <i>Содержание</i> | <i>2 – 3 года</i> | <i>3 – 4 года</i> | <i>5 – 6 лет</i> |
|--|-------------------|-------------------|------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 | 8.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. Занятия | 9.15-10.00 | 9.10-10.00 | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.30 | 10.00-10.30 | 10.05-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-12.00 | 10.30-12.00 | 10.30-12.30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну. Сон | 12.30-15.20 | 12.30-15.20 | 13.00-15.20 |
| Подъем. Бодрящая гимнастика | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к занятию. Занятие | - | - | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 |